

Корь - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, характерной сыпью.

Возбудитель кори - вирус. Во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов. Единственный источник заражения - больной человек. Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре с

капельками слюны. Если человек не болел корью или не был привит от этой

инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100%

случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может

распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов - одновременно

заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

Инкубационный период составляет в среднем 9 дней, максимальный 21 день.—

Кто чаще болеет корью?

В последнее время в связи с массовой противокоревой иммунизацией детей все чаще

стали болеть корью взрослые, отличительной чертой заболевания у взрослых

является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения

центральной нервной системы.

Клиническая картина

Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура

повышается до 38°C и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная

боль, раздражительность. В первые же часы заболевания присоединяются обильный

насморк, чихание, сухой грубый лающий кашель. Голос становится осипшим,

развивается конъюнктивит. На слизистой рта, в области коренных зубов, появляются

белые пятна (Бельского- Филатова -Коплика), покраснение слизистых век.

Затем, обычно на 3-5 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от

нежно розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется

на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее - на руках и

ногах. Одновременно резко усиливаются все симптомы общей интоксикации и

катаральные явления.

Осложнения при кори

Самые частые осложнения - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы. Однако

возможно развитие отита и энцефалита. Если Вы или Ваш ребенок все же заболели,

необходимо:

☐ срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники

по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую

помощь);

☐ не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;

☐ до прихода врача свести контакты с родственниками, знакомыми и другими

людьми до минимума;

☐ сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;

☐ при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или

салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать

спиртосодержащие средства для очистки рук;

☐ использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);

☐ не заниматься самолечением!

Профилактика кори

Решающим, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является

вакцинация.

Обычно прививки детям проводят в 12 месяцев и в 6 лет. Если в детском возрасте

прививки не были сделаны, или имеется 1 прививка, то взрослым возрастной

категории от 18 до 35 лет, не болевшим корью, следует выполнить 2 прививки с

интервалом 3 месяца или 1 прививку.

При наличии контакта с больным корью всем не болевшим, не привитым без

ограничения возраста следует выполнить прививки.